

Denominazione progetto	<p>MENS SANA IN CORPORE SANO...</p> <p>Educazione all'alimentazione, alla salute e allo sport; sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano.</p>
Priorità d'istituto	<p>Promuovere l'attività sportiva favorendo la passione per le diverse discipline secondo la cultura della lealtà e del fair play.</p> <p>Sensibilizzare e promuovere l'importanza di una sana alimentazione per un corretto stile di vita.</p>
Situazione su cui si interviene	<p>Presenza di stili di vita sbagliati e spesso sedentari, che non permettono l'armonica, integrale e corretta crescita dei ragazzi.</p> <p>Scarsa conoscenza dell'ambiente limitrofo che può determinare la poca propensione alla tutela, protezione e difesa del territorio.</p>
Attività previste	<p>Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> - Progetto giochi sportivi studenteschi - Giochi della gioventù - Piscina New Green Hill - Sport di classe-CONI - Mission X-allenati come un astronauta - Progetti in collaborazione con ASL-ROMA A (Lo sviluppo psicofisico nell'adolescenza) - Presenza di un'aula di psicomotricità presente nei plessi di Cinquina (Primaria) <p>Ed. alla salute</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lo sviluppo psicofisico nell'adolescenza - Primo soccorso a scuola - Cuore di sport <p>Ed. Alimentare</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mangia giusto...usa il gusto! - Sapere i sapori - Le trasformazioni alimentari

	<p>- MaestraNatura Partecipazione a concorsi esterni</p>
Risorse finanziarie	<p>Fondi per il funzionamento didattico Fondo dell'Istituzione scolastica</p>
Risorse umane	<p>Docenti coinvolti nelle varie attività Associazioni sportive, Esperti Esterni, CONI</p>
Altre risorse necessarie	<p>Palestre e campi di gioco in dotazione alle scuola. Sussidi didattici, informatici, materiali in dotazione ai diversi plessi coinvolti.</p>
Valori situazioni attese	<p>Miglioramento della salute fisica, psichica e intellettuale degli studenti. Maggiore consapevolezza che corrette abitudini di vita determinano una riduzione dei rischi sanitari.</p>